



**MENOS
DE 1 MM**

“Menos de 1mm” es una campaña del Gobierno de Canarias destinada a la prevención y reducción de las ITS/ETS en Canarias, así como fomentar el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales.



menosdeunmilimetro.com

¿Qué son las ITS?



Infecciones
causadas por
un virus

Se transmite **por**
sangre o por
contacto **piel**
con piel



Muchas no dan
síntomas, es
importante
prevenir y
hacerse pruebas



Se transmiten principalmente durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección.



Síntomas

Picor, escozor al orinar, secreciones, dolor, llagas o verrugas. Pero muchas no dan síntomas, así que puedes tener una ITS sin saberlo. Por eso, hacerte pruebas es importante.

+ frecuentes

La clamidia y la gonorrea, que muchas veces no dan síntomas. También son comunes la sífilis, el herpes genital, el VPH, el VIH y las hepatitis A y B.

A tiempo, mejor

Si no se diagnostican y tratan a tiempo, pueden causar infertilidad, dolor pélvico crónico, problemas durante un embarazo, transmisión al bebé y algunos tipos de cáncer relacionados con el VPH.

**MENOS
DE 1 MM**



Conoce tus **DERECHOS**

>12 años

tienes derecho a que te informen
y te escuchen.

>16 años

puedes decidir sobre tu salud.

La atención es
confidencial y nadie
puede obligarte a
tener relaciones
sexuales ni a hacer
algo que no quieras.

+info:



¿Por qué los *adolescentes* tienen + riesgo?



Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) están aumentando entre adolescentes, ya que muchas no presentan síntomas y se transmiten sin saberlo.

La falta de educación sexual, la presión del grupo, el consumo de alcohol u otras drogas y el no uso del preservativo aumentan el riesgo.

La pornografía no es educación sexual ni muestra relaciones basadas en el respeto, el consentimiento y la protección.

**MENOS
DE 1 MM** 

Cómo *protegerte*

La forma más eficaz de prevenir las ITS es el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales, desde el principio hasta el final. También es importante vacunarse frente al VPH y la hepatitis A y B.

Si has tenido una situación de riesgo, hacerte pruebas es una forma responsable de cuidarte.

Evitar relaciones sexuales bajo alcohol u otras drogas también reduce el riesgo.

